



maec

Občina Radlje ob Dravi

RadmamRadlje

Mesec marec, znanilec pomladi in mesec, v katerem praznujejo matere, žene in dekleta. Ob tej priložnosti, ob dnevu žena, Vas vabimo na prireditev, ki bo v torek, 7. marca 2023, ob 17. uri v Športni hiši Radlje ob Dravi. V programu sodelujejo:

- učenci Osnovne šole Radlje ob Dravi
- učenci Glasbene šole Radlje ob Dravi
- BQL

Vljudno vabljeni!

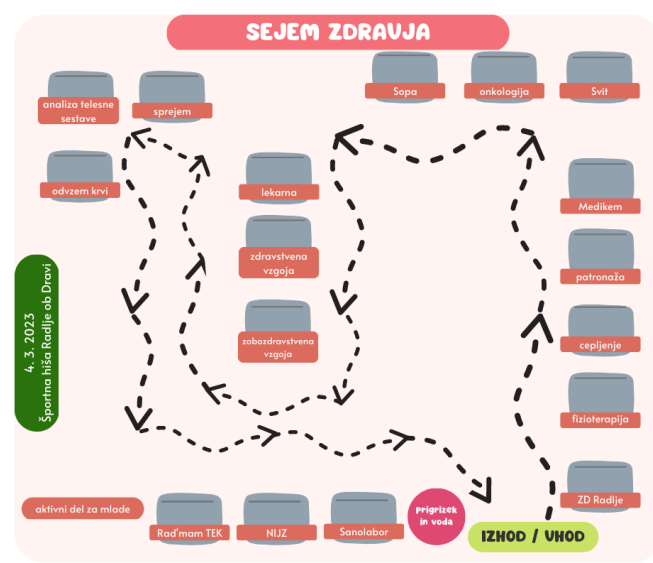
SEJEM ZDRAVJA

V soboto, 04. marca 2023, vas od 8. do 12. ure vabimo na »Sejem zdravja«, ki bo v Športni hiši Radlje ob Dravi.

Dogodek je namenjen vsem generacijam. Skozi sprehod med stojnicami z raznolikimi brezplačnimi promocijskimi aktivnostmi se vam bomo predstavili Zdravstveni dom Radlje ob Dravi, s svojimi področji dela. Obiskovalcem pa bo na voljo tudi odvzem krvi za laboratorijske preiskave, kamor morate priti tešči, v kolikor boste dali kri.

Dogodek organiziramo s pomočjo Občine Radlje ob Dravi in ŠKTM Radlje ob Dravi.

ZD Radlje ob Dravi



DAN KULTURE NA PESNIKU

Osmi februar 2023, praznik kulture, mraz, rahlo naletava sneg, radeljski planinci pa na zbornem mestu v Ribnici na Pohorju, na svojem tradicionalnem pohodu ob Prešernovem dnevu. Kolona se počasi odpravi proti vmesnemu cilju, naši kočji Pesnik. Vmes nekaj postankov, fotografiranja, kakšno okrepčilo in pogovori, nato pa smo bili kar naenkrat v topli koči. Kot se za ta dan spodobi, smo bili prvo deležni »kulturne hranke«, katero smo prispevali udeleženci, v nadaljevanju pa še tiste ta prave. Oboje je bilo odlično.

Hitro je minilo, čakala nas je še pot do Ribnice, zato smo se poslovili in šli. Pred kočjo smo se morali zadržati še v prijetnem klepetu s prijatelji planinci iz Ribnice na Pohorju in Ožbalta, ki so se tudi »kulturniško potepali« po Pohorju. Prijetna pot po globokem snegu nas je hitro pripeljala skozi gozd, ob smučišču do Ribnice in zaključka prijetnega dne.

Franc Glazer za PD Radlje



GRADNJA KOLESARSKE POVEZAVE RADELJ OB DRAVI Z NASELJEM VAS

Ugodne vremenske razmere so omogočile, da izvajalec lahko nadaljuje z deli na projektu izgradnje kolesarske povezave Radelj ob Dravi z naseljem Vas. S projektom se bo zagotovila neprekinjena, neposredna, varna, udobna in privlačna kolesarska infrastruktura v skupni dolžini 2,5 km, od tega novogradnja cca 1,5 km.



Občina Radlje ob Dravi

DRŽAVNO DVORANSKO ČLANSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

V soboto, 18. februarja 2023, je v Celju pod okriljem Atletske zveze Slovenije potekalo Prvenstvo Slovenij v Dvorani za člane in članice.



Atletinja atletskega kluba Radlje ob Dravi Lucija Potnik je z odličnim tekom in časom 7,47 že drugo leto zapored postala Državna članska prvakinja v teku na 60 m. Finalni tek članic na 60 m s sobotnega državnega prvenstva si lahko ogledate na spodnji povezavi: <https://youtu.be/G148R7SVQhc>. Čestitamo Luciji in trenerju Primožu za vrhunski dosežek.

Lep atletski pozdrav,
Primož Miheu

PREVIDNOST PRI UPORABI ELEKTRONSKIH CIGARET IN NOVIH TOBAČNIH IZDELKOV

V zadnjem času so se po svetu, in tudi v Sloveniji, na trgu pojavili številni novi tobačni izdelki, ki vsebujejo tobak oziroma nikotin, to so npr. elektronske cigarete, ogrevani tobačni izdelki in nikotinske vrečke. Med mladostniki postaja zelo popularen tudi snus (fuge), ki se označuje kot tobak za žvečenje. Vsi izdelki vsebujejo številne zdravju škodljive snovi in povzročajo zasvojenost z nikotinom. Promovirajo se kot "tehnološke inovacije", "čistejše alternative" ter "izdelki brez dima in pepela". Želijo jih prikazati kot »varnejše alternative«, v primerjavi s kajenjem cigaret. Njihova uporaba je povezana z zvišanjem tveganja za predrakave spremembe v ustih, raka ustne votline, požiralnika, trebušne slinavke, srčni infarkt in možgansko kap s smrtnim izidom, zvišan krvni tlak, sladkorno bolezen tipa 2 in metabolični sindrom. Uporaba teh izdelkov med nosečnostjo je povezana z mrtvorjenostjo, prezgodnjim porodom, zastojem rasti ploda in nižjo porodno težo.

Elektronske cigarete niso vrsta pomoči pri opuščanju kajenja. Trenutno dostopni podatki ne podpirajo njihove uporabe v opuščanju kajenja.

Le popolna opustitev uporabe katerihkoli tobačnih, povezanih izdelkov ali drugih izdelkov z nikotinom zagotavlja posamezniku, da se izogne izpostavljenosti škodljivim snovem in škodljivim posledicam uporabe. Opustitev prinese številne koristi za zdravje v vsakem starostnem obdobju.

Nika Kajnih, NIJZ, OE Ravne na Koroškem

MLADIM PRIJAZNA OBČINA

V Cekinovem dvorcu v Ljubljani smo se udeležili slavnostne podelitve certifikatov Mladim prijazna občina. Slavnosti gost dogodka je bil **dr. Vladimir Prebilič**, predsednik Skupnosti občin Slovenije, ki certifikat podeljuje skupaj z Inštitutom za mladinsko politiko.

Občina Radlje ob Dravi je leta 2012 postala ena izmed prvih nosilcev certifikata Mladim prijazna občina pri nas. Namen certificiranja občin je mladim omogočiti prijazno okolje za življenje, delo in razvoj ter nadgrajevanje tistih občin, ki izzive današnje mladine obravnavajo celostno, načrtno ter kontinuirano in so zato pripravljene na spreminjajoče se okoliščine v družbi. Veseli nas, da smo eden izmed 47 ponosnih nosilcev certifikata v Sloveniji.

Občina Radlje ob Dravi



SREČANJA NA TEMO DRUŽINSKA OSKRBA STAREJŠIH DOMA

V sklopu dejavnosti Dnevnega centra za starejše začnemo s srečanji na temo DRUŽINSKA OSKRBA STAREJŠIH DOMA. Srečanja bodo potekala ob ponedeljkih, ob 18. uri, v prostorih MKC Radlje ob Dravi, in bodo zajemala več sklopov različnih tem za svoje starejših, ki potrebujejo domačo oskrbo.

Pričeli bomo s temo KOMUNIKACIJA. S komunikacijo (razpravljanje, posvetovanje o nečem) oblikujemo odnose z osebami različnih starosti in je uspešna, kadar je dosežen cilj.

Vljudno vabljeni vsi, ki vas srečanja zanimajo in bi želeli o temah razpravljati.

JZ ŠKTM Radlje ob Dravi

DEJAVNOSTI IN PRIREDITVE v Knjižnici Radlje ob Dravi:

MAREC 2023



DEJAVNOSTI IN PRIREDITVE ZA OTROKE

PRAVLJICA POTUJE V MARCU: KAKO JE NASTALA MAVRICA.

Pravljичne ure potekajo v enotah Knjižnice Radlje ob Dravi po dogovoru z vrtci in šolami.

USTVARJALNA SREČANJA za otroke ob 17. uri v Knjižnici Radlje:

● 6. marec: sejemo in sadimo, ● 27. marec: okvir za fotografijo.

Vse potrebno bo pripravljeno v knjižnici.

Sobota, 18. marec, ob 10. uri v GALERIJ Knjižnice Radlje:

Predstava za otroke: TRIJE PRAŠIČKI. Priprava in izvedba: vzgojiteljice iz Vrtca Vuzenica.

DEJAVNOSTI IN PRIREDITVE ZA ODRASLE

Vsako SREDO, ob 10. uri v galeriji Knjižnice Radlje: MAORSKI PLES.

Delavnico vodi in izvaja Neža Cigler iz JZ ŠKTM Radlje ob Dravi.

Vsak PETEK, ob 10. uri v čitalnici Knjižnice Radlje: MISELNE DELAVNICE.

Delavnico vodi in izvaja Neža Cigler iz JZ ŠKTM Radlje ob Dravi.

USTVARJALNA SREČANJA za odrasle, ob 17. uri v Knjižnici Radlje:

● 6. marec: enostavni in uporabni makrame. ● 27. marec: še več uporabnih makrame idej. Udeleženci potrebujejo določene pripomočke/orodja.

Četrtek, 9. marec, ob 18. uri v Knjižnici Radlje:

Predavanje: **Andrej Pešec: MOŠKI-ZENSKO: Kako genialno ravnati drug z drugim?**

Četrtek, 16. marec, ob 18. uri v Knjižnici Radlje:

Marija Merljak: predavanje in predstavitev knjig iz zbirke MLADOST V TELESU.

Četrtek, 23. marec, ob 18. uri v galeriji Knjižnice Radlje:

Predstavitve knjige in srečanje z avtorjem: **Tone Vogrinec: VSI ME KLIČEJO TONA.** Pogovor z avtorjem vodi Slavko Bobovnik.

Petek, 31. marec, ob 18. uri v Knjižnici Radlje:

Predavanje: **Ana Vovk: VITALNA SAMOOSKRBA.** Z recepti za spremembe.