



ZBOR OBČANOV

Župan Občine Radlje ob Dravi vas vabi na zbor občanov, ki se bo odvijal po naslednjem razporedu:

- **PONEDELJEK, 6. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
SP. VIŽINGA, mladinski dom Havaji,
- **TOREK, 7. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
ŠT. JANŽ PRI RADLJAH, gostilna Žohar,
- **SREDA, 8. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
DOBRAVA, Vaški dom Dobrava,
- **ČETRTEK, 9. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
SV. TRIJE KRALJI, Dom krajanov,
- **PETEK, 10. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
REMŠNIK, dvorana na Remšniku
- **PONEDELJEK, 13. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
SV. ANTON NA POHORJU, dvorana KS,
- **TOREK, 14. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
VUHRED, večnamenska dvorana,
- **SREDA, 15. NOVEMBRA 2023, 19. URI,**
VAS, gostilna pri Erjavcu
- **ČETRTEK, 16. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
ZG. VIŽINGA, Ribiški dom Radlje ob Dravi,
- **PETEK, 17. NOVEMBRA 2023, OB 19. URI,**
RADLJE OB DRAVI, Galerija v Knjižnici Radlje.

PREDLOG DNEVNEGA REDA ZBORA OBČANOV:

- seznanitev z aktualnostmi v občini ter ostala problematika.

V primeru morebitne spremembe termina zbora občanov vas bomo pravočasno obvestili.

Vljudno vabljeni.

Občina Radlje ob Dravi

SERENADE SLOVENSКИH POPEVK

V sredo, 8. novembra 2023, ob 18. uri bo v Športni hiši Radlje ob Dravi Samostojen koncert Glasbene šole Radlje ob Dravi Serenade slovenskih popevk. Serenade slovenskih popevk je večer, posvečen izjemnim slovenskim popevkam, ki so zaznamovale naše življenje in našo glasbeno dediščino. Pričakujte čudovite izvedbe lepih pesmi s strani mladih glasbenikov Glasbene šole Radlje ob Dravi, ki se jim bodo pridružili tudi njihovi vrstniki iz Glasbene šole Slovenj Gradec ter otroci Osnovne šole Radlje ob Dravi. Vabijo vas, da se jim pridružite, da skupaj oživite spomine na nepozabne pesmi, ki so nas spremljale v različnih obdobjih našega življenja.

Nakup vstopnic je mogoč na:

- mojekarte.si
- Prodajnih mestih v sistemu Mojekarte.si
- v Marenberškem centru Radlje ob Dravi

JZ ŠKTM Radlje ob Dravi

SREČANJE STAREJŠIH OBČANK IN OBČANOV

Krajevna skupnost Radlje ob Dravi je tradicionalno organizirala srečanje starejših občank in občanov. Po pozdravu predsednika Krajevne skupnosti Radlje ob Dravi, Duška Erika Robnika, in župana, mag. Alana Bukovnika, je dogodek obogatil kulturni program. S pesmicami so nas razveselili otroci vrtca Radlje ob Dravi in pevski zbor Mavrica. Sledilo je druženje ob kosilu. Vsi udeleženci, ki jih je bilo okoli 120, pa so za spomin domov odnesli tudi fotografijo.

Vedno je prijetno, ko lahko skupaj preživimo nekaj uric, se ponovno srečamo z ljudmi, ki jih morda nismo videli že nekaj časa, in izmenjamo izkušnje, dogodke.

Želimo si, da se nam v tako velikem številu ponovno pridružite tudi naslednje leto.

KS Radlje ob Dravi



MEDNARODNO SREČANJE PLANINCEV PRI SV. PANKRACIJU

Cerkev Sv. Pankracija, ki je v preteklosti delila državna meja, je postala mesto druženja in srečevanja planincev sosednjih planinskih društev z obeh strani državne meje. Tako smo se v nedeljo, 17. septembra, ponovno zbrali na že tradicionalnem srečanju in dvojezični maši, posvečeni planincem in pohodnikom obeh sosednjih držav. Pohodniki so izbrali različno dolge poti, saj so nekateri startali na mejnem prehodu Radelj, nekateri v samih Radljah ob Dravi, na Spodnji Vižingi, Breznu, Remšniku, Eibiswaldu, ali bližje, vsi pa smo v lepem, sončnem vremenu dosegli cilj. Časa je bilo dovolj za pogovore, čudovite razglede, fotografiranje in tudi za naše želodčke je bilo poskrbljeno. Pa so se pričele manjše ali večje skupine spuščati v obe dolini, obe državi, vsak pri sebi pa je najbrž razmišljal o tem, da bo naslednje leto ponovno tu na tem prijetnem dogodku.

Franc Glazer za PD Radlje ob Dravi



TELESNA AKTIVNOST

POMEN TELESNE AKTIVNOSTI PRI RAKU DOJK

Telesna dejavnost je pri preprečevanju in obvladovanju raka dojk zelo pomembna. Močno zmanjša tveganje za razvoj bolezni ter ponudi različne koristi za bolnike tako med zdravljenjem kot tudi po končanem zdravljenju.

TELESNA DEJAVNOST KOT PREVENTIVA

Redna telesna dejavnost, kot so hoja, tek, plavanje, in druge oblike vadbe, lahko pomembno zmanjša tveganje za razvoj raka na dojki. Krepi imunski sistem, pomaga pri uravnavanju hormonov in telesne teže ter lahko zmanjša kronično vnetje v telesu.

TELESNA DEJAVNOST MED ZDRAVLJENJEM IN PO ZAKLJUČENEM ZDRAVLJENJEM

Telesna dejavnost lahko blaži stranske učinke zdravljenja. Lahko izboljša utrujenost, razpoloženje, spanje, depresijo, anksioznost ter splošno kakovost življenja. Poveča možnost preživetja in zmanjša tveganje za ponovitev raka.

PRIPOROČILA ZA TELESNO AKTIVNOST IN VADBO BOLNIKOV Z RAKOM DOJK

Kombinacija aerobne vadbe, kot so hoja, nordijska hoja, plavanje, kolesarjenje ... (vsaj 150 minut vadbe srednje intenzitete ali 75 minut vadbe visoke intenzitete na teden) in vaj za moč za krepitev večjih mišičnih skupin (2x/teden).

Vsak posameznik je unikaten, zato je pri telesni aktivnosti in vadbi potrebno upoštevati individualne potrebe, zmožnosti, vrsto raka, stopnjo ter zdravljenje.



Center za krepitev zdravja
Radjlje ob Dravi

NOVA SPLETNA TRGOVINA



S ponosom oznanjamo odprtje naše nove spletne trgovine, ki se nahaja na spletni strani jpkic-radjlje.si, in bo prebivalcem ter prebivalkam Občine Radlje ob Dravi omogočila enostaven dostop do raznolikega izbora svežega cvetja in cvetličnih aranžmajev ter storitve iz tovrstne dejavnosti, ki ga ponuja naša spletna cvetličarna.

S hitrim tempom sodobnega življenja si včasih težko vzamemo čas za obisk klasičnih cvetličarn. Da bi to izkušnjo

naredili bolj priročno in dostopno za vse prebivalce Občine Radlje ob Dravi, smo se odločili za odprtje spletne cvetličarne. Naša glavna vizija je približati lepoto cvetja ljudem na način, ki je udoben in enostaven, hkrati pa ohranja svežino in kakovost cvetja, ter nuditi dodatni nabor storitev za najemnike naših grobov, ki jim je zaradi hitrega tempa življenja onemogočen fizični obisk grobov.

Spletna stran je zasnovana tako, da je naročanje preprosto in varno, ne glede na to, ali ste izkušen spletni kupec ali ne.



Naše storitve zajemajo prodajo cvetličnih aranžmajev glede na letni čas, zasaditev cvetja, prodaja vencev in dostava na vsa pokopališča, ki so v Občini Radlje, fizični prižig svečk ... vso ponudbo najdete na spletni strani jpkic-radjlje.si ali na QR kodi.

Javno podjetje
Kanalizacija in čistilna naprava

VABILO

Tako kot vsa leta, vas tudi letos v sodelovanju z domoljubnimi društvi in posamezniki, ki gojimo spomin na obdobja preteklih vojn na naših tleh, prav tako v spomin na naše najdražje, ki jih ni več med nami, vabimo na osrednjo komemoracijo v počastitev praznika dneva mrtvih, v ponedeljek, 30. oktobra 2023, ob 17. uri v Galerijo Knjižnice Radlje ob Dravi.

Občina Radlje ob Dravi
in JZ ŠKTM Radlje ob Dravi

TEDENSKI PROGRAM MC 30. 10. - 4. 11. 2023

DATUM	URA	AKTIVNOST
PONEDELJEK, 30. 10. 2023	od 8:00 10:00 od 13:00 14:00 19:00	Informiranje in svetovanje na področju socialnega varstva in zdravstva Računalniški tečaj Igranje družabnih iger, igranje namiznega tenisa Delavnica v Domu Hmelina Rekreacija za mlade v Športni hiši
TOREK, 31. 10. 2023		ZAPRTO - DAN REFORMACIJE
SREDA, 01. 11. 2023		ZAPRTO - DAN SPOMINA NA MRTVE
ČETRTEK, 02. 11. 2023	od 8:00 od 15:00 17:00	Informiranje in svetovanje na področju socialnega varstva in zdravstva Igranje namiznih iger, igranje namiznega tenisa Kreativne delavnice
PETEK, 03. 11. 2023	od 8:00 9:00 od 13:00 18:00	Informiranje in svetovanje na področju socialnega varstva in zdravstva Ples POI - POI v MC Radlje Igranje družabnih iger, igranje namiznega tenisa Križanje mnenj
SOBOTA, 04. 11. 2023	od 15:00 17:00	Družabni vikend Kuhamo z mladimi

*Vse aktivnosti so za uporabnike brezplačne!

Odpiralni čas:

- ponedeljek – četrtek: 08:00 – 22:00
- petek: 08:00 – 23:00
- sobota: 15:00 – 23:00
- nedelja in prazniki: ZAPRTO

